



Area Marina Protetta di Miramare  
via Beirut 2/4 – 34151 Trieste  
Tel. 040 224147  
Mail: [info@ampmiramare.it](mailto:info@ampmiramare.it)  
[www.ampmiramare.it](http://www.ampmiramare.it)

## “Rock&Sea Camp” WWF Area Marina Protetta di Miramare MODALITÀ DI SVOLGIMENTO E REGOLE DI COMPORTAMENTO

**CHI PUÒ ISCRIVERSI.** Il “Rock&Sea Camp” è rivolto ai ragazzi e alle ragazze tra i **13-18 anni**.

**QUANDO.** Il camp è diurno e si svolge nei seguenti turni: **23-27 giugno e 28 luglio-1° agosto** in orario **8.30 – 15.00** tutti i giorni.

**VITTO.** Il camp **non prevede il vitto**, per cui ogni partecipante deve essere munito di **pranzo al sacco**. Nel corso della settimana non vengono somministrati altri alimenti o bevande dall’organizzazione. Si raccomanda di portare con sé una borraccia personale e di evitare l’uso di stoviglie e bottigliette monouso.

**RITROVO e RITIRO.** I partecipanti devono presentarsi alle ore 8.30 al punto di ritrovo previsto, diverso per ogni giornata (specificato nel programma settimanale – vedi più avanti). L’uscita, possibile in autonomia previa autorizzazione del genitore (se minorenni), è tutti i giorni alle ore 15.00.

**ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA.** I partecipanti devono avere un abbigliamento congruo all’attività prevista nella giornata. Per l’attività di seawatching, l’attrezzatura **obbligatoria** comprende **maschera col boccaglio** (che non verrà fornito dall’organizzazione), **pinne e mutino** (questi ultimi potranno essere forniti dall’organizzazione). Si chiede di non portare oggetti di valore da casa: in caso contrario WWF declina ogni responsabilità per eventuali danneggiamenti o smarrimenti.

**PROGRAMMA SETTIMANALE.** Nei 5 giorni il programma si snoda tra scenari marini e terrestri, con attività escursionistiche e sportive che consentono di esplorare il territorio e scoprire la biodiversità dell’ambiente marino e carsico attorno alla città di Trieste.

**Lunedì.** La giornata verrà trascorsa a Trebiciano. Al mattino i ragazzi verranno coinvolti da un'erborista in un'attività esperienziale dedicata agli oli essenziali e alle piante aromatiche. Nella seconda parte della mattinata visiteremo la casa carsica, luogo speciale che testimonia la vita degli abitanti del Carso del passato, a cui seguirà una passeggiata nella parte più antica del paese, scoprendo le insegne delle case con i nomi originali e gli strumenti (come il forno antico) ancora oggi visibili.

**Punto di ritrovo e di conclusione:** Chiesetta di Trebiciano (Località Trebiciano 32/34).

**Martedì.** Novità di quest’anno, un’escursione al Pian del Grisa per scoprire la vegetazione della landa carsica e comprendere l’importanza naturalistica di questo habitat oggi a rischio scomparsa. Durante la passeggiata proveremo ad utilizzare alcune app di riconoscimento per identificare le specie locali di fiori e alberi. Successivamente ci sposteremo allo stagno di Contovello e scenderemo dal sentiero Natura fino a Grignano. Durante la discesa verrà osservato il tipico paesaggio terrazzato della costiera triestina, con i muretti a secco realizzati con una tecnica millenaria patrimonio immateriale dell’UNESCO. Concluderemo la giornata con un bagno rinfrescante a Grignano, nei pressi della zona B dell’Area Marina Protetta di Miramare, che ci offrirà anche l’occasione di fare qualche osservazione naturalistica.

**Punto di ritrovo:** inizio della Napoleonica lato Prosecco (posizione: <https://maps.app.goo.gl/zPfqUHqzLKwaYWEa9>) **Punto di conclusione:** Grignano, capolinea bus 6.



**for a living planet**

**Mercoledì** ci spostiamo a Muggia per un'escursione a piedi lungo la Traversata Muggesana: partendo dal centro dell'abitato per poi addentrarci tra boschi, vigneti e punti panoramici, la passeggiata offrirà moltissimi spunti di riflessione e curiosità sulla natura locale, sia terrestre che marina.

**Punto di ritrovo e di conclusione:** Muggia autostazione (capolinea bus 20).

**Giovedì** dà inizio alla due giorni dedicata al mare, partendo da un'escursione in Stand Up Paddle (SUP) accompagnata da una guida esperta: un'occasione per praticare uno sport acquatico divertente e allo stesso tempo sostenibile, ma anche per osservare il paesaggio costiero e alcune delle specie che lo frequentano. Seguirà un laboratorio proposto da ABC Associazione per i Bambini Chirurgici del Burlo, in cui ragazze e ragazzi potranno riflettere sul valore della diversità e dell'inclusione attraverso diverse attività di gruppo, che offriranno anche uno spunto di riflessione sulla relazione tra esseri umani e animali e sul rispetto per la biodiversità.

**Ritrovo:** porto di Grignano, capolinea linea 6. **Punto di conclusione:** BioMa (ex scuderie del Castello di Miramare)

**Venerdì** concluderemo la settimana con una giornata in Area Marina Protetta: dopo la visita al Biodiversitario Marino, si passerà all'immersione vera e propria nelle acque protette di Miramare con un'escursione di snorkeling, con partenza dalla spiaggia di fronte alle Scuderie. Dismessi snorkel e pinne, indosseremo l'attrezzatura da sub per una prova con l'autorespiratore, in cui in ragazzi potranno avvicinarsi all'intrigante mondo della subacquea.

**Punto di ritrovo e di conclusione:** BioMa (ex scuderie del Castello di Miramare).

**NORME DI COMPORTAMENTO.** Tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni e disposizioni dello staff WWF. Lo staff potrà interrompere l'attività in qualunque momento qualora le condizioni meteo/meteo-marine non fossero giudicate sicure per lo svolgimento delle attività, nel caso ritenesse che il comportamento del partecipante o del gruppo non sia idoneo per la sicurezza singola o collettiva o qualora non venissero rispettate le disposizioni indicate dallo staff dell'AMP. La guida o lo staff WWF potrà sospendere il singolo partecipante dallo svolgimento delle attività se giudicherà inadeguate le sue condizioni psico-fisiche o se lo stesso trasgredirà alle indicazioni della guida.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE.** Per iscriversi al rock&sea camp è necessario:

1. scaricare e leggere attentamente il modulo di iscrizione e il presente documento;
2. inviare una mail a [infosub@ampmiramare.it](mailto:infosub@ampmiramare.it) per verificare la disponibilità della/e settimana/e d'interesse e riservare il posto;
3. per perfezionare l'iscrizione, non appena ricevuta la conferma da parte della segreteria, inviare il modulo debitamente compilato e firmato a [infosub@ampmiramare.it](mailto:infosub@ampmiramare.it) e la ricevuta del bonifico di pagamento della quota che dovrà essere effettuato contestualmente all'invio del modulo d'iscrizione.

**COSTI.** Il costo del centro estivo settimanale è di **180 euro** a partecipante.

**PAGAMENTO.** Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente attraverso **BONIFICO BANCARIO** con invio tramite mail della relativa ricevuta pena il decadimento dell'iscrizione. Si segnala che in assenza di ricezione della ricevuta, non potrà essere attivata la necessaria copertura



**WWF**

***for a living planet***

assicurativa del partecipante al centro estivo: per lo stesso motivo è fondamentale che nella causale sia indicato la settimana di iscrizione e il nome del minore.

Il bonifico va intestato a:

FONDAZIONE WWF ITALIA

Banca d'appoggio:

Banca Nazionale del Lavoro SpA – Roma Ag.9

IBAN IT18C 01005 03239 000000000315

OGGETTO: partecipazione di “Nome e cognome” al Rock&Sea Camp nella settimana .....

Le fatture verranno **INTESTATE ESCLUSIVAMENTE** a nome della persona indicata nella sezione apposita del modulo di iscrizione.

**RIMBORSI.** In caso di mancata frequenza dell'intera settimana l'importo sarà rimborsato, su richiesta dell'interessato, solo se l'assenza per l'intera settimana è dovuta a malattia debitamente documentata. Dal rimborso verranno comunque trattenuti 30 euro per le spese di gestione amministrativa.

Non sono rimborsabili singole giornate non fruitive.